

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 19.00'-19.15': Προσέλευση
19.15'-19.25': Χαιρετισμοί
19.25'-19.30': Χορογραφία- Τραγούδι από μαθητές/τριες
19.30'-20.00': **«Ο ρόλος της διατροφής στη διατήρηση της υγείας. Από την αρχαιότητα στο σήμερα.»**
Ομιλητής: Γεράσιμος Ρηγάτος
- 20.00'-20.30': **«Εκτροπές και συνέπειες διατροφικών συνηθειών παιδιών και εφήβων»**
Ομιλήτρια: Αικατερίνη Νεστορίδου
- 20.30'-21.00': **«Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών στους εφήβους και ψυχική υγεία»**
Ομιλήτρια: Άννα Κοκκέβη
- 21.00' - 21.30': Ερωτήσεις – Συζήτηση
- Συντονίστρια: Τόνια Παπατριανταφύλλου,
Υπεύθυνη Καινοτόμων Προγρ/των της Δ/νσης Δ. Ε. Β' Αθήνας.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

ΚΟΚΚΕΒΗ ΑΝΝΑ

Η Άννα Κοκκέβη είναι Ψυχολόγος, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη του Τομέα Ουσιοεξαρτήσεων και Συναφών Ερευνών και Διεθνών Συνεργασιών του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) και μέλος του Δ.Σ. του ΕΠΙΨΥ. Ίδρυσε νέες υπηρεσίες στη χώρα όπως το Ψυχολογικό Τμήμα της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, το οποίο και διηύθυνε για πολλά χρόνια, το Συμβουλευτικό Σταθμό και την Τηλεφωνική Γραμμή για το AIDS στο Νοσοκομείο Ανδρέας Συγγρός και το Ελληνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) στο ΕΠΙΨΥ. Έχει συμμετάσχει σε διεθνείς επιτροπές εμπειρογνομόνων (Συμβουλίου Ευρώπης, Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, Ευρωπαϊκής Ένωσης και άλλες) σε θέματα επιδημιολογίας και πρόληψης της χρήσης ναρκωτικών, καθώς και σε πολυάριθμες ελληνικές επιτροπές. Διετέλεσε Πρόεδρος του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) για μία

πενταετία. Οργάνωσε και συντόνισε τη διεξαγωγή από το 1984 των πανελλήνιων ερευνών για την ψυχοκοινωνική υγεία και τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών στο γενικό και το μαθητικό πληθυσμό, αρχικά στο πλαίσιο της Ψυχιατρικής Κλινικής του Π.Α. και στη συνέχεια - έως και σήμερα - στο πλαίσιο του ΕΠΙΨΥ. Είναι μέλος της Διοικούσας και Συγγραφικής Επιτροπής του Ευρωπαϊκού Προγράμματος ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) και μέλος του Διεθνούς Δικτύου της Έρευνας HBSC (Health Behaviours in School Aged Children). Υπήρξε επίσης συντονίστρια πολλών ευρωπαϊκών ερευνητικών προγραμμάτων γύρω από τα ναρκωτικά και την τοξικομανία, καθώς και κύρια ερευνήτρια των προγραμμάτων αυτών στη χώρα μας. Είναι συγγραφέας αρκετών επιστημονικών βιβλίων και πάνω από 200 εργασιών. Οι βιβλιογραφικές αναφορές στο έργο της υπερβαίνουν τις 1500.

ΝΕΣΤΟΡΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Είναι Ιατρός με ειδικότητες στην Ιατρική της Δημόσιας Υγείας και την Ιατρική της Εργασίας, κάτοχος των μεταπτυχιακών του Υγιεινολόγου, της Επαγγελματικής & Βιομηχανικής Υγιεινής και της Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας. Αναγορεύθηκε διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάστηκε ως ιατρός στο Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος "ΣΩΤΗΡΙΑ", στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας και στο Γενικό Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ". Είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του ΤΕΙ Αθήνας, στο Τμήμα Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Υγείας. Έχει αναπτύξει πλούσια επιστημονική δραστηριότητα με συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, μονογραφίες, επιστημονικές δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά στη χώρα μας και στο εξωτερικό και ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια.

ΡΗΓΑΤΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

Ο Γεράσιμος Α. Ρηγάτος γεννήθηκε το 1945 και σπούδασε Ιατρική στην Αθήνα. Εργάστηκε ως γιατρός επί 40 χρόνια, 34 από τα οποία στην Ογκολογία και τα 26 από αυτά ως Διευθυντής Παθολόγος - Ογκολόγος. Αναγορεύτηκε διδάκτωρ (1977) και υφηγητής - άμισθος επίκουρος καθηγητής της Ιατρικής (1989). Ασχολήθηκε με επιστημονικές εταιρείες και με τον ιατρικό τύπο ως προσφορά συνεχιζόμενης εκπαίδευσης. Δημοσίευσε εργασίες και εξέδωσε βιβλία, ειδικότερα για την Ογκολογία. Ανέπτυξε, παράλληλα, πλούσια και σημαντική συγγραφική δραστηριότητα στους τομείς της Ιστορίας, της Λαογραφίας και του Πολιτισμού της Ιατρικής, καθώς και στην πεζογραφία. Για το συγγραφικό του έργο έχει τιμηθεί με τον τίτλο του Επίτιμου Προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρών Λογοτεχνών σε ειδική εκδήλωση του Παιδαγωγικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Αθηνών, με υποτροφία του Προγράμματος Ελληνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Princeton, με βραβείο Α' Τάξεως από την Ακαδημία Αθηνών, με Έπαινο «Μάρκου Αυγέρη» και με το Χρυσό Μετάλλιο «Γρηγ. Ξενόπουλος» από την Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών. Κορυφαία διάκριση ήταν η εκλογή του ως Επίτιμου Διδάκτορα του Παιδαγωγικού Τμήματος Δ.Ε. του Πανεπιστημίου Αθηνών (2007). Έχει συνεργαστεί με τα λογοτεχνικά περιοδικά «Έρευνα», «Ομπρέλα», «Πνευματική Κύπρος» κ.α., με τα «Ιστορικά» και τους «Πρωτοπόρους» της «Ελευθεροτυπίας», με την «Ιστορία Εικονογραφημένη» του «Παπύρου», με τα «Αρχαϊκά», με το λαογραφικό περιοδικό «Χοροστάσι» κ.α. Έχει δημοσιεύσει άρθρα στις εφημερίδες «Ελευθεροτυπία», «Το Παρόν», «Ριζοσπάστης». Έχει τιμηθεί με ειδικά αφιερώματα σε εφημερίδες και στα περιοδικά «Έρευνα», «Ομπρέλα», «Το Στίγμα», «Πνευματική Κύπρος» κ.α.